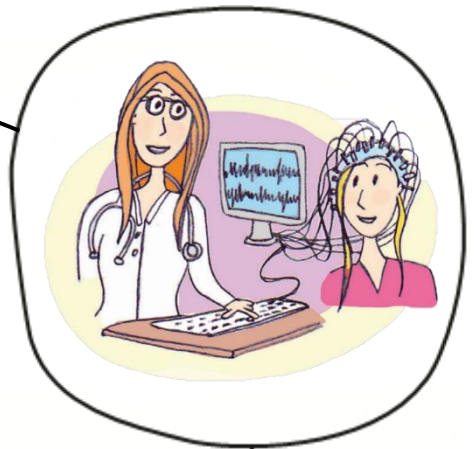




Polish

Padaczka

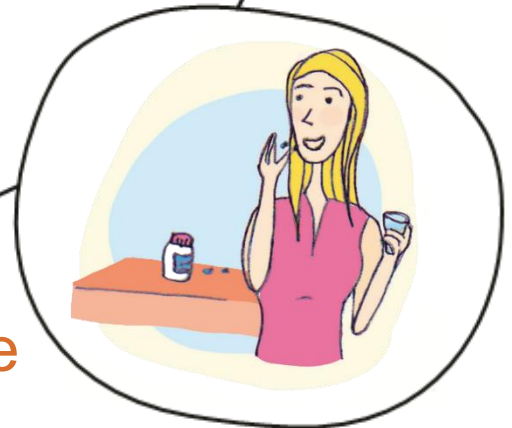
Rozpoznanie



Leczenie



Postępowanie

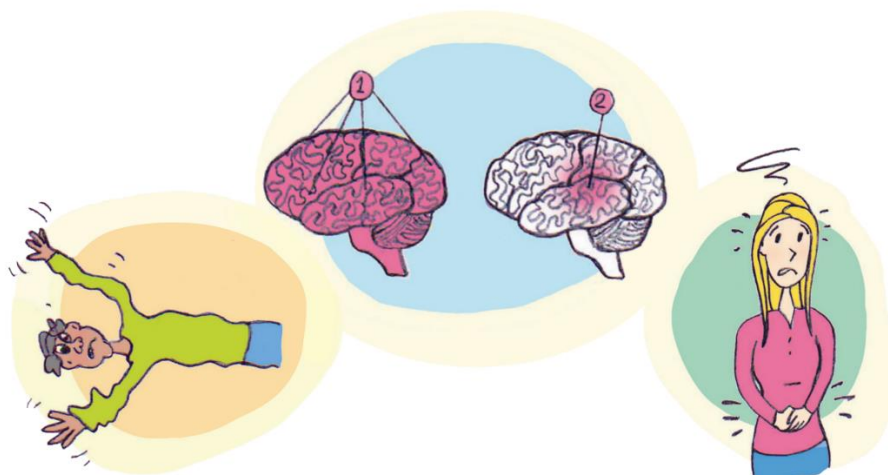


O padaczce



Padaczka jest częstą chorobą mózgu: niektóre obszary mózgu mogą działać nieprawidłowo i wysyłać do ciała zmienne sygnały. Nazywa się to napadem padaczkowym.

Padaczka może wystąpić u każdego. Przyczyną padaczki może być uraz mózgu, choroba/zakażenie, wylew lub czynniki genetyczne. Czasami jej przyczyna pozostaje nieznana.



1) W przypadku niektórych napadów zaburzenia występują w całym mózgu. Chora osoba może upaść i mieć drgawki lub tylko znieruchomieć i wpatrywać się w jeden punkt.

2) W czasie innych rodzajów napadów do zaburzeń dochodzi tylko w części mózgu. Chora osoba może mieć zachowaną świadomość ale może nie wiedzieć co się wokół niej dzieje.



Jeśli miewasz napady padaczkowe, zgłoś się do lekarza. Lekarz porozmawia z Tobą o tych napadach. Być może zajdzie konieczność przeprowadzenia kilku dodatkowych badań.

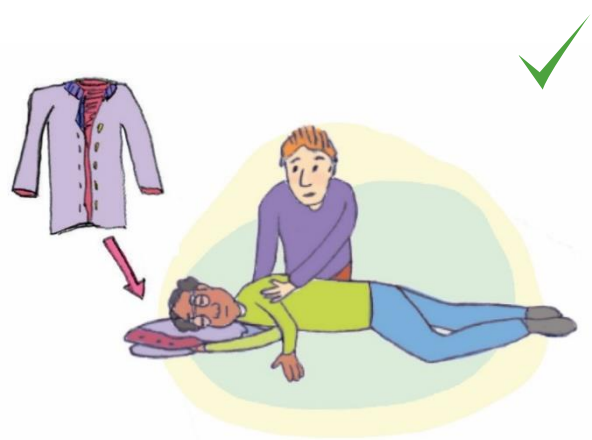


Leki mogą Ci pomóc opanować napady padaczkowe.

Co robić w razie wystąpienia napadu



Zachowaj spokój. Zrób miejsce wokół chorej osoby.



Podczas napadu podłóż jej pod głowę coś miękkiego.



Kiedy napad minie:

- Obróć chorą osobę na bok.
- Upewnij się, że może oddychać.
- Sprawdź, czy nie odniosła obrażeń.
- Pozwól jej leżeć, dopóki nie poczuje się lepiej.



Pozostań z chorą osobą, dopóki nie poczuje się lepiej. Zapamiętaj, co się stało.

Wezwij pogotowie, jeżeli:



- Napad trwa dłużej niż 5 minut.
- Chora osoba nie odzyskuje przytomności.
- Niepokoi cię jej sposób oddychania.
- Chora osoba odniosła obrażenia.
- Niedługo po pierwszym napadzie następuje kolejny.

Czego nie należy robić:



Nie próbuj powstrzymywać napadu lub przytrzymywać chorej osoby.



Nie przesuвай jej, chyba że grozi jej niebezpieczeństwo.



Nie wkładaj niczego do ust chorej osoby.

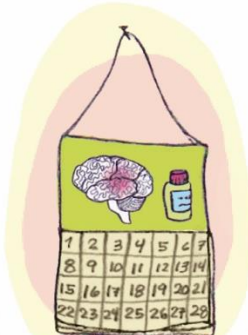
Jak należy postępować, jeśli masz padaczkę



Porozmawiaj z lekarzem o swoich napadach i lekach oraz stosuj się do jego zaleceń.



Pamiętaj o regularnym przyjmowaniu leków.



Zapisuj kiedy masz napady. Ułatwi to lekarzowi dobranie odpowiednich leków. Zwróć uwagę, co może wywoływać u ciebie napady.



Przyczyną napadów może być niedostateczna ilość snu. Postaraj się dużo odpoczywać.



Zdrowo się odżywiaj.



Napady może wywoływać stres. Nie można go uniknąć, ale można nauczyć się, jak sobie z nim radzić.

Jak żyć z padaczką



Codziennie przebywaj na świeżym powietrzu i ćwicz.



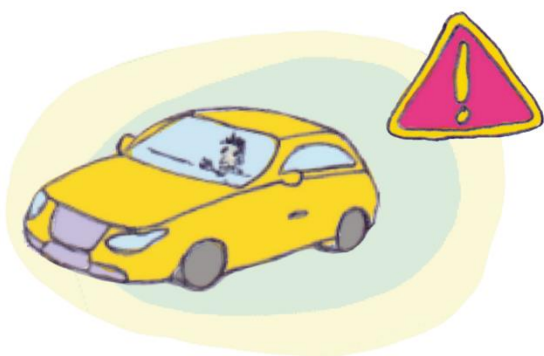
Rozmawiaj o swojej padaczce z przyjaciółmi i rodziną.



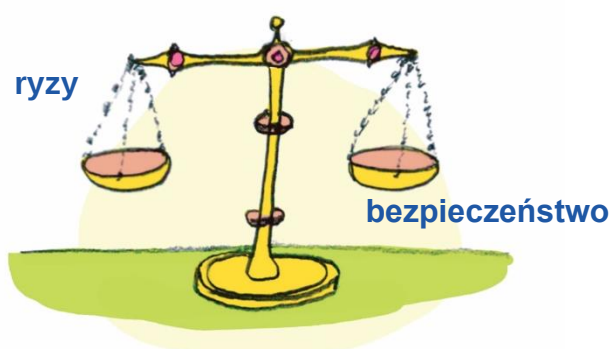
Niektórzy ludzie czują, że zbliża się napad. Sygnałem ostrzegawczym może być zapach lub dziwny smak w ustach.



Po napadzie możesz odczuwać zmęczenie, dezorientację lub zawroty głowy. Wkrótce poczujesz się lepiej.



Jeśli masz napady, nie wolno ci prowadzić samochodu. Zapytaj lekarza, kiedy możesz bezpiecznie prowadzić samochód.



Prowadź zrównoważony tryb życia.

Jak żyć z padaczką



Padaczka to tylko jeden aspekt Twojego życia! Spróbuj cieszyć się życiem. Nie musisz siedzieć cały czas w domu. Jeśli migające światła wywołują napady, zachowuj ostrożność.



Możesz nadal studiować, uczyć się lub pracować. Są ludzie, którzy mogą pomóc i udzielić wsparcia.



Możesz żyć normalnie, ale być może konieczne będzie wprowadzeniu kilku zmian w życiu.

- Spędzaj czas z rodziną i przyjaciółmi.
- Odszukaj lokalną grupę wsparcia
- Nie bój się prosić o pomoc.
- Możesz mieć normalne życie rodzinne i mieć dzieci.
- Kobiety z padaczką przed zajściem w ciążę muszą porozmawiać z lekarzem.



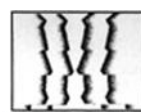
EPIPICTO: Obrazkowy przewodnik dla chorych na padaczkę ma pomóc ci rozmawiać o tej chorobie. Nie jest to kompleksowy informator o padaczce. Zawiera bardzo podstawowe informacje i rady jak żyć szczęśliwie. Porozmawiaj ze swoim lekarzem, który udzieli ci porad na temat choroby i jej leczenia.

Informacje na temat EPIPICTO



Współfinansowanie
przez Program Erasmus+
Unii Europejskiej

Project 2017-1-MT01-KA204-026946



Interessenvereinigung für
Anfallskranke in Köln e.V.



Epipicto jest wspólnym projektem 5 europejskich towarzystw padaczkowych

Caritas Malta Epilepsy Association
www.caritalmalta.org/services/epilepsy

Epilepsie Dachverband Österreich (EDO)
www.epilepsie.at

Epilepsy Connections (Szkocja)
www.epilepsyconnections.org.uk

Interessenvereinigung für Anfallskranke in Köln e.V.

Stichting Epilepsie Instellingen Nederland (SEIN)
www.sein.nl

We współpracy z Deutsche Epilepsievereinigung
www.epilepsie-vereinigung.de



Więcej informacji można uzyskać odwiedzając naszą stronę internetową
www.epipicto.eu lub wysyłając do nas wiadomość e-mail
epipicto@gmail.com



Partnerzy Epipicto pragną podziękować
Międzynarodowemu Biuru ds. Padaczki za
wsparcie w upowszechnianiu tego projektu.